**Подростков начали прививать «Спутником М»**

Препарат разработан на базе того же «Спутника V», которым уже второй год прививают взрослых

На прошлой неделе первая партия вакцины «Спутник М» для подростков от 12 до 17 лет начала поступать в регионы. Таким образом, гражданская вакцинация подростков от коронавируса в России понемногу начинается, однако у родителей всё еще много вопросов к этой прививке.

**Что за вакцина?**

Препарат «Гам-КОВИД-Вак-М», или «Спутник М», как и его предшественники — вакцины для взрослых «Спутник V» и «Спутник Лайт», разрабатывали в НИЦ Гамалеи. Как и его старшие братья, «Спутник М» состоит из неспособных к размножению аденовирусов-векторов, которые доставляют в организм встроенный в них ген коронавирусного S-белка.

— Это точно та же самая вакцина, что и «Спутник V», только она будет использоваться в меньшей дозе и бназывается «Спутник М». «М» — это значит «маленькие». Она абсолютно такая же, в таком же объеме, но в меньшей дозе, — рассказал вирусолог Анатолий Альтштейн. — То есть там концентрация меньше в пять раз, потому что дети очень восприимчивы к этим антигенам, они хорошо образуют антитела, им можно давать меньшую дозу.

Справка: Анатолий Альтштейн — вирусолог, доктор медицинских наук, главный научный сотрудник Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи, где была разработана вакцина «Спутник V».

Как и большинство других вакцин от коронавируса, «Спутник М» состоит из двух компонентов, которые вводятся с интервалом в 21 день.

**Кому нельзя прививаться?**

Строгий медотвод от прививки имеют подростки с тяжелыми аллергическими реакциями или тяжелыми поствакцинальными осложнениями в анамнезе. Также медотвод дают при гиперчувствительности к любому компоненту вакцины. При острых заболеваниях (в том числе ОРВИ) и обострениях хронических заболеваний прививаться тоже нельзя. Если течение тяжелое или средней тяжести, то привиться можно будет через 2–4 недели после выздоровления, если легкое — после нормализации температуры.

С осторожностью вакцина применяется при хронических заболеваниях печени и почек, эндокринных заболеваниях, тяжелых заболеваниях системы кроветворения, эпилепсии и других заболеваниях ЦНС, остром коронарном синдроме и остром нарушении мозгового кровообращения, миокардитах, эндокардитах, перикардитах. Применение вакцины у пациентов с аутоиммунными заболеваниями и злокачественными новообразованиями может представлять риск, поскольку недостаточно изучено.

**Какие побочные эффекты есть у вакцины?**

[В инструкции к «Спутнику М» говорится](https://ngs.ru/text/health/2021/11/25/70276211/), что нежелательные явления после прививки возникают в первые-вторые сутки и проходят за три дня. Чаще всего они легкой или средней степени выраженности. Среди перечисленных «побочек» — высокая температура, боль, отек, зуд в месте укола, астения, заложенность носа, головная боль, головокружения, тошнота, рвота, несварение. В инструкции также указано, что все нежелательные явления за время изучения препарата завершились выздоровлением без последствий.

**Зачем прививать детей, если они легко переносят болезнь?**

К сожалению, дети и подростки не всегда переносят ковид легко — по данным врачей, [госпитализация требуется в 14% случаев](https://ngs.ru/text/health/2021/12/11/70310072/). Кроме того, вакцинация детей и подростков напрямую влияет на распространение инфекции.

**Вакцинация обязательна?**

Вакцину от ковида для подростков в возрасте от 12 до 17 лет в конце 2021 года внесли в национальный календарь прививок по эпидемическим показаниям, который включается, когда речь идет об эпидемиях или вакцинации людей, которые находятся в группе риска. Однако прививка остается добровольной — от нее можно отказаться. До 15 лет это решение принимают родители или опекуны ребенка, с 15 лет подросток может решать самостоятельно. Те же правила работают в отношении других прививок.