**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Плехановская средняя общеобразовательная школа»**

**Утверждено**:

Приказ №

от « » 2015 г.

Директор МБОУ «Плехановская СОШ»

Е. В. Чечурова / /

|  |
| --- |
| **Согласовано:**  Заместитель директора по ВР  Н. В. Полушкина / /  « » 2015 г. |

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ программа**

**Школьного военно-патриотического клуба**

**«ЮНРОС»**

**Разработчик:**

Черепанов Дмитрий Владимирович

Преподаватель-организатор ОБЖ

2015

**с. Плеханово.**

**Пояснительная записка.**

Военно-патриотический клуб включает в себя  начальную военную, военно-техническую и морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должно лежать принцип единства всех его составных частей. Такой подход к данному направлению работы позволяет полно сформировать качества, умения, навыки, необходимые будущему защитнику Отечества.

Программа рассчитана на военно-спортивную и патриотическую работу с учащимися 10-18 лет. Занятия проводятся с двумя группами учащихся (младшая 10-15 лет и старшая 16-18лет). Место проведения: кабинет №7,  школьный стадион, спортивный зал, спортивная площадка, общевойсковая полоса препятствий,  пересечённая местность в окрестностях с. Плеханово. Занятия рассчитаны два раза в неделю по два часа с каждой группой в течение восьми месяцев (октябрь-май), всего 128 часов для младшей группы и 136 часов со старшей группой.

Переход учащихся из младшей группы в старшую осуществляется при полном освоении программы младшей группы.

**Цели и задачи программы:**

1. Воспитание патриотизма и гордости за Отечество, уважения к истории страны, края, района, села, школы.
2. Осознание учащимися своего долга по защите России.
3. Морально-психологическая подготовка к службе в Вооружённых силах РФ:

* воспитывать ответственность за порученное дело;
* стойко переносить трудности и лишения;
* подчиняться законам и приказам;
* быть контактным, уметь строить взаимоотношения с другими людьми;

1. Физическая подготовка к службе:

* выработка необходимых физических качеств, выполнение нормативов физической подготовки молодого солдата;
* приобретение  умений и навыков в преодолении препятствий природного и специального характера;
* преодоление полосы препятствий;
* приобщение к здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек;

1. Интеллектуальная подготовка к службе в армии:

* изучение истории Вооружённых сил России;
* получение знаний о различных видах вооружения и боевой технике;
* знакомство с важнейшими положениями воинских уставов.

1. Выработка специальных навыков по:

* строевой подготовке;
* огневой подготовке;
* защита от оружия массового поражения;
* тактической подготовке;
* основам медицинским знаниям и оказания первой помощи.

**Оценка эффективности программы:**.

        Для контроля качества обучения и стимуляции деятельности учащихся проводятся зачёты, соревнования, конкурсы и сдача нормативов на звания «Меткий стрелок», «Инструктор военного дела». Достижения учащихся отмечаются вручением удостоверений и освещаются в школьной стенной печати. Из числа наиболее подготовленных юноармейцев формируются команды для участия в районных и краевых соревнованиях  военно-спортивного характера.

        Достаточно подготовленные воспитанники в качестве инструкторов проводят подготовку команд классов для участия в школьных соревнованиях.

**Этапы реализации программы:**

        1этап: подготовительный – знакомство учащихся с особенностями программы и ее содержанием.

       2 этап: основной – выработка умений и специальных навыков, предусмотренных программой.

        3 этап: подведение итогов.

**Учебно – тематическое планирование:**

**младшая группа**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы и темы занятий** | **Количество часов** |  |  | **Формы работы** | **Формы контроля** |
|  |  | **всего** | **теория** | **практика** |  |  |
| **1.** | ***Физическая подготовка*** | **30** | **3** | **27** |  |  |
|  | Методика прохождения полосы препятствий  Теория и методика развития выносливости  Сдача нормативов по ОФП | 10  10  10 | 1  1  1 | 9  9  9 | Тренировочные  занятия.  Соревнования. | Сдача зачётов. |
| **2.** | ***Строевая подготовка*** | **15** | **3** | **12** |  |  |
|  | Элементы строя, виды строя  Индивидуальная строевая подготовка  Строевая подготовка в составе отделения  Строевые приёмы без оружия | 1  8  4  2 | 1  1  1  - | -  7  3  2 | Выполнение  движений  в строю  Занятия в группах. | Зачёт  и соревнования по строевой подготовке |
| **3.** | ***Огневая подготовка*** | **20** | **7** | **13** |  |  |
|  | Меры безопасности при стрельбе  Пневматическое оружие  Изготовка к стрельбе и стрельба из ПВ  Автомат Калашникова  Ручные осколочные гранаты | 1  4  6  4  5 | 1  2  2  1  1 | -  2  4  3  4 | Выполнение в группах  Внутренние соревнования | Сдача нормативов  Соревнования по стрельбе из ПВ на 5 и 10 метров. |
| **4.** | ***Выживание в природных условиях*** | **14** | **3** | **11** |  |  |
|  | Ориентирование на местности  Добывание огня и разведение костра  Строительство временных укрытий  Добывание пищи в лесу  Организация туристических походов, турснаряжение | 2  2  2  1  7 | 1  -  -  -  2 | 1  2  2  1  5 | Выходы на местность.  Создание  экстремальных  условий | Школьный туристический  поход |
| **5.** | ***Уставы Вооружённых сил РФ*** | **4** | **3** | **1** |  |  |
|  | Общевоинские уставы  Боевой устав мотострелковых войск | 3  1 | 3  - | -  1 | Разбор ситуаций  армейской жизни | Тестирование  военно-спортивная игра |
| **6.** | ***История Вооружённых сил РФ*** | **9** | **9** | **-** |  |  |
|  | Куликовская битва  Походы  А.В Суворова  Отечественная война1812 года  Великая Отечественная война 1941-1945 гг. | 2  2  2  3 | 2  2  2  3 | -  -  -  - | Лекции  Сообщения  учащихся | Собеседование |
| **7.** | ***Защита от оружия массового поражения*** | **4** | **1** | **3** |  |  |
|  | ГП – 5,7; ОЗК; Л – 1. | 4 | 1 | 3 | Практическая отработка | Зачёты  Соревнования |
| **8.** | ***Вооружение Российских ВС*** | **7** | **7** | **-** |  |  |
|  | Сухопутные войска  Военно-морской флот  Воздушно-космические силы | 3  2  2 | 3  2  2 | -  -  - | Просмотр и анализ видеофильмов  Плакатов  Доклады учащихся | Собеседование  Викторина |
| **9.** | ***Тактическая подготовка*** | **9** | **3** | **6** |  |  |
|  | Действия солдата на поле боя  Боевые свойства и принцип действия противопехотных мин | 5  4 | 1  2 | 4  2 | Обыгрывание ситуаций на местности | Военно-спортивная игра |
| **10.** | ***Проведение соревнований, игр и конкурсов*** | **16** | **2** | **14** |  |  |
|  | Соревнования по стрельбе из ПВ.  Военно-спортивная игра «Святое дело –Родине служить».  Смотр строя и песни «Защитник Отечества».  Сдача нормативов по ОФП и ГТО.  Участие в школьных, сельских, районных, краевых гражданско-патриотических мероприятиях. |  |  |  |  |  |
|  | ***Всего*** | **128** | **41** | **87** |  |  |

**Учебно – тематическое планирование:**

**старшая группа**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Разделы и темы занятий** | **Количество часов** |  |  | **Формы**  **работы** | **Формы**  **контроля** |
|  |  | **всего** | **теория** | **практика** |  |  |
| **1.** | ***Физическая подготовка*** | **30** | **3** | **27** |  |  |
|  | Методика прохождения полосы препятствий  Теория и методика развития выносливости  Сдача нормативов по ОФП | 10  10  10 | 1  1  1 | 9  9  9 | Тренировочные  занятия.  Соревнования. | Сдача зачётов. |
| **2.** | ***Строевая подготовка*** | **15** | **2** | **13** |  |  |
|  | Элементы строя, виды строя  Индивидуальная строевая подготовка  Строевая подготовка в составе отделения  Строевые приёмы с оружием | 1  5  6  3 | 1  -  1  - | -  5  5  3 | Выполнение  движений  в строю  Занятия в группах. | Зачёт  и соревнования. |
| **3.** | ***Огневая подготовка*** | 18 | 7 | 11 |  |  |
|  | Меры безопасности при стрельбе  Пневматическое оружие  Изготовка к стрельбе и стрельба из ПВ  Автомат Калашникова  Ручные осколочные гранаты | 1  2  9  4  2 | 1  1  3  1  1 | -  1  6  3  1 | Выполнение в группах  Внутренние соревнования | Сдача нормативов  Соревнования |
| **4.** | ***Выживание в природных условиях*** | **10** | **2** | **8** |  |  |
|  | Ориентирование на местности  Добывание огня и разведение костра  Строительство временных укрытий  Добывание пищи в лесу  Организация туристических походов, турснаряжение | 2  1  1  1  5 | 1  -  -  -  1 | 1  1  1  1  4 | Выходы на местность.  Создание  экстремальных  условий | Школьный туристический  поход |
| **5.** | ***Уставы Вооружённых сил РФ*** | **6** | **3** | **3** |  |  |
|  | Общевоинские уставы  Боевой устав мотострелковых войск | 3  3 | 3  - | -  3 | Разбор ситуаций  армейской жизни | Тестирование  военно-спортивная игра |
| **6.** | ***История Вооружённых сил РФ*** | **16** | **16** | **-** |  |  |
|  | Дни воинской славы России  1 мировая война; 2  мировая война  Боевые традиции ВС РФ  Вооружённые силы на современном этапе | 4  4  4  4 | 4  4  4  4 | -  -  -  - | Лекции  Сообщения  учащихся | Собеседование |
| **7.** | ***Защита от оружия массового поражения*** | **3** | **1** | **2** |  |  |
|  | Фильтрующий противогаз  ОЗК, Л – 1. | 1  2 | -  1 | 1  1 | Практическая  отработка | Зачёты и  соревнования |
| **8.** | ***Вооружение Российских ВС*** | **3** | **3** | **-** |  |  |
|  | Сухопутные войска  Военно-морской флот  Воздушно-космические силы | 1  1  1 | 1  1  1 | -  -  - | Просмотр и анализ  видеофильмов | Собеседование  викторина |
| **9.** | ***Тактическая подготовка*** | **5** | **2** | **3** |  |  |
|  | Действия солдата на поле боя | 5 | 2 | 3 | Обыгрывание  ситуаций | Военно-спортивная игра |
| **10.** | ***Проведение соревнований, игр и конкурсов*** | **40** | **5** | **35** |  |  |
|  | 1. **Школьные соревнования**   «Защитник Отечества» -  школьный смотр стоя и песни.  Соревнования по стрельбе из ПВ и неполной разборке и сборке АК.  Соревнования по ОФП и ГТО   1. **Районные и краевые соревнования:**   «День призывника» район,  «Виват кадет» край,  «Зарница» район, «Зарница Прикамья» край, «Вихрь» край,  «Защитник Отечества» район , «Юный Патриот» район.  Участие в школьных, сельских, районных, краевых гражданско-патриотических мероприятиях.   1. **Сдача нормативов на звания:**   « Инструктор военного дела», «Меткий стрелок».  **Всего:** | **136** | **34** | **102** |  |  |

**Материально-методическое оснащение программы**

* видеотека по ОВС: виды и рода войск ВС РФ, оружие и боевая техника ВС РФ, «Дни воинской славы России», Уставы ВС РФ, великие полководцы и флотоводцы России, огневая подготовка, тактическая подготовка, СИЗ.
* комплекты плакатов: «Дни воинской славы России», «Строевая подготовка», «Тактическая подготовка», «Огневая подготовка», этапы Вов, форменная одежда ВС РФ, присяга ВС РФ, структура ВС РФ, великие полководцы и флотоводцы России, «ЧС природного и техногенного характера», «действия населения при ЧС природного и техногенного характера, «Гражданская оборона», оказание первой помощи при ЧС, СИЗ.

**Материально–техническая база**

* макеты: автомата Калашникова, противопехотных мин, ручных гранат;
* магазин с учебными патронами к автомату Калашникова;
* пневматические винтовки;
* противогазы ГП – 5, общевойсковой защитный комплект, костюм Л- 1;
* лазерный прицельный тренажер;
* медицинская сумка санинструктора;
* медицинские носилки;
* приборы дозиметрического контроля и разведки;
* полоса препятствий, спортивная площадка, стадион, переносной стрелковый тир, спортивный зал.

**Учебно – методическая литература:**

1. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации».
2. «Инструкция об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовке по основам военной службы», 2011.
3. Журнал «Основы безопасности жизни».
4. Боевой устав мотострелковых войск 1982 .
5. Наставление по стрелковому делу 1987.
6. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ 2005.
7. Журнал «Военные знания».

**Содержание программы.**

**Физическая подготовка.**

Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями.

Теория и методика наращивания силы, занятия на гимнастических снарядах. С отягощениями, развитие прыгучести. Теория и методика развития выносливости, бег на длинные и средние дистанции марш-броски на 3-6 км. Теория и методика рукопашного боя, защита от ударов рукой, ногой, палкой, штыком, ножом. Техника прохождения общевойсковой полосы препятствий.

**Строевая подготовка.**

Элементы строя, виды строя, обязанности перед построением и в строю. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него, отдание воинского приветствия на месте и в движении. Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, отдание воинского приветствие командиру, исполнение строевой песни.

**Огневая подготовка.**

Меры безопасности при стрельбе. Боевые свойства и устройство пневматического оружия. Изготовка к стрельбе и стрельба из положения, стоя, лежа, сидя и с колена из пневматического оружия. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы стрельбы, неполная разборка и сборка, снаряжение магазина. Ручные осколочные гранаты: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы и правила метания.

**Уставы Вооруженных сил РФ.**

Общевоинские уставы: содержание Строевого устава, Устава внутренней службы, Устава гарнизонной и караульной службы, Дисциплинарного устава. Боевой устав мотострелковых войск, действия солдат и подразделений в бою.

**История Вооруженных сил России.**

«Дни воинской славы России». Куликовская битва: условия, ход, примеры мужества и воинской доблести, значение. Битва на Чудском озере: причины, ход, примеры героизма. Походы А.В. Суворова: личность Суворова, его победы, «Наука побеждать». Крымская война: причины побед и поражений. Отечественная война 1812 г.: причины, ход, роль М.И. Кутузова и народа. Первая мировая война: причины, ход, участие России. Вторая мировая война: Великая Отечественная война 1941-1945 гг.: причины, ход, примеры массового героизма, значение. Великие полководцы и флотоводцы России.

**Защита от оружия массового поражения.**

Фильтрующий противогаз: назначение, устройство, принцип действия и применение, подгонка и подготовка к работе. Общевойсковой защитный комплект и Л - 1: назначение, состав и применение.

**Вооружение Российских Вооружённых сил.**

Сухопутные войска. Военно-морской флот. Воздушно-космические силы РФ.

**Тактическая подготовка.**

Действия солдата в бою: способность передвижения на поле боя, выбор места для стрельбы и наблюдения, изготовление окопа, оборона и наступление. Противопехотные и противотанковые мины: назначение, боевые свойства, устройство, принцип действия, их установка и обнаружение.

**Выживание в природных условиях.**

Ориентирование на местности с помощью местных предметов, компаса и карты. Способы добывания огня и разведения костра, виды костров, меры безопасности. Строительство временных укрытий от непогоды. Добывание пищи в лесу: сбор растительной пищи, ловля рыбы и мелких животных, поиск и подготовка воды для питья. Организация туристических походов: подготовка к походу, порядок движения, устройство бивуака. Изучение туристического снаряжения, узлов, страховочных систем, способы наведения переправы. Прохождение короткой и тактико-технической дистанции . Поисково-спасательные работы.

**Организация занятий, формы и методы работы.**

Каждое занятие состоит из следующих частей:

1. Общее построение, на котором делаются объявления, сообщения и объявляется тема занятий.
2. Строевые тренировки по закреплению изученных строевых приёмов.
3. Изучение нового материала (теория и практика).
4. Общефизическая разминка.
5. Выработка умений и навыков в составе групп, работающих по групповой системе (переходя с одного рабочего места на другое).
6. Подведение итогов, дежурство.

При проведении занятий максимально используется принцип наглядности, с этой целью применяются: видеофильмы, плакаты, учебное оружие и снаряжение, макеты вооружения, личный показ преподавателя.