

РЕЖИМ ДНЯ

Утверждаю:
Заведующий



О. В. Соснина
01.08.2025г.

8.00-9.00	Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
9.00-9.15	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.15-9.20	Игры, подготовка к занятию.
9.20-10.30	Игры. Занятия.
10.30-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам).
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30-16.00	Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность. Игры.
16.00-16.10	Подготовка к полднику, полдник.
16.10-16.30	Самостоятельная деятельность. Игры.
16.30-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.30-18.50	Подготовка к ужину. Ужин.
18.50-20.00	Прогулка. Игры. Уход домой.