

МАОУ «Плехановская СОШ»  
структурное подразделение для детей дошкольного возраста



**Режим дня**  
**1 младшие группы (с 1,5 до 3 лет)**

Приём детей, индивидуальная работа утренняя гимнастика	7.00 – 8.15.	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак № 1	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45
Подготовка к НОД, непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей	8.45 – 9.30	8.45 – 9.30
Завтрак № 2	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.20	9.40 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00	11.50 - 15.00
Просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
НОД, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей, дополнительное образование	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20	17.00. – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

Согласовано  
зам. директора по ДО  
Кокшарова С.И.



**Режим дня**  
**2 младшей группы (с 3 до 4 лет)**

Приём детей, индивидуальная работа утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
<i>Утренний круг</i>	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак № 1	8.10 - 8.40
Подготовка к НОД, непосредственно образовательная деятельность	8.40 – 10.00
Завтрак № 2	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 -15.00
Просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25
НОД, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей, дополнительное образование	15.25 – 16.45
<i>Вечерний круг</i>	16.45 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 -17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00

МАОУ «Плехановская СОШ»  
структурное подразделение для детей дошкольного возраста

Согласовано:  
зам. директора по ДО  
Кокшарова С.И.



**Режим дня  
(с 4 до 8 лет)**

	Старшие группы	Подготовительные группы	Средние группы
Приём детей, индивидуальная работа <b>Утренняя гимнастика</b>	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10	7.00 – 7.50
<i>Утренний круг</i>	8.15 - 8.30	8.10 – 8.25	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак № 1	8.30 - 8.50	8.25 - 8.45	8.00 – 8.30
Подготовка к НОД, непосредственно образовательная деятельность	8.50 - 10.35	8.45 - 10.40	8.30 -10.10
Завтрак № 2	10.35 – 10.40	10.40 - 10.45	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.20	10.45 - 12.25	10.15-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50	12.25 - 12.50	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.40 - 15.00
Просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 -15.25
НОД, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей, дополнительное образование	15.20 - 17.00	15.20 - 16.50	15.25 - 16.45
<i>Вечерний круг</i>	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.45 – 16.55
Подготовка у ужину, ужин	17.00 -17.20	17.00 - 17.20	16.55 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00