**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «СКИФ» МАОУ «Плехановская СОШ»**

**на 2022 – 2023 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя пять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направление деятельности **/** мероприятия | Сроки | Ответственный |
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Вертипрахов Д.А., члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, физорги классов |
| 1. ***Спортивная работа в классах и секциях:*** | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба Вертипрахов Д.А. |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Полушкина Н.В.  Руководитель школьного спортивного клуба Вертипрахов Д.А. |
| Организация работы секций. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Полушкина Н.В.  Руководитель школьного спортивного клуба Вертипрахов Д.А. |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Вертипрахов Д.А., учителя физической культуры – руководители спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | Мед.работник школы Сорогина Т.Ю., классные руководители 1-11 классов  Руководитель школьного спортивного клуба Вертипрахов Д.А. |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года |
| 1. ***Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** | | |
| 1. ***Участие в районных соревнованиях (в соответствие с планом Управления образования КМО)*** | | |
| 1. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |
| Участие в Федеральном проекте «Футбол в школу», Всероссийском фестивале «Футбол в школу» (согласно плану мероприятий» | В течение года | Зам. директора по ВР Полушкина Н.В.  Руководитель школьного спортивного клуба Вертипрахов Д.А. |
| Участие в региональном проекте «Школа – территория здоровья» | В течение года | Зам. директора по ВР Полушкина Н.В.  Руководитель школьного спортивного клуба Вертипрахов Д.А. |
| Мероприятия в рамках месячника антинаркотической направленности:  - викторина «Убойная сила.Табак»  -конкурс плаукатов «Стоп-вейп»  -конкурс плакатов «Я выбираю жизнь»  -часы общения по ЗОЖ  - акция «Сообщи, где торгуют смертью!» | октябрь | Зам. директора по ВР Полушкина Н.В.  Руководитель школьного спортивного клуба Вертипрахов Д.А. |
| Неделя физкультуры и спорта, посвященная Дню борьбы со СПИДом:  - пятиминутки здоровья  -спортивные состязания «Я за здоровый образ жизни»  - часы общения «Дорога в никуда» | Декабрь |
| Медуроки по профилактике вредных привычек, здоровому питанию, ЗОЖ и т.д. | 1 раз в четверть | Мед.работник школы Сорогина Т.Ю. |
| День здоровья  -Акция «Спорт вместо наркотиков»  - часы общения по ЗОЖ | Апрель | Зам. директора по ВР Полушкина Н.В.  Руководитель школьного спортивного клуба Вертипрахов Д.А. |
| Публикация постов, памяток, инструкций по пропаганде ЗОЖ, физической активности и спорту в группе школы социальной сети ВКонтакте и сайте ОО | Не реже 1 раза в 2 недели | Зам. директора по ВР Полушкина Н.В.  Руководитель школьного спортивного клуба Вертипрахов Д.А. |
| Оформление стендов «Нормы ГТО», «СПОРТ – двигатель жизни». |